

tvdes



Seguros para a atividade TVDE

# Informações Úteis e Recomendações

Para uma condução mais  
segura e melhor resolução  
de sinistros

E outras recomendações

# Que dados são necessários para uma simulação adequada do seu Seguro Auto TVDE



## DATA A PARTIR DO QUAL PRETENDE O SEGURO

### IDENTIFICAÇÃO DA VIATURA



- Importada (Sim ou Não)
- Data 1ª Matrícula
- Matrícula
- Marca
- Modelo
- Versão
- Cilindrada
- Nr de ocupantes
- Valor da Viatura € (Apenas para a opção danos próprios)

### IDENTIFICAÇÃO DO CONDUTOR HABITUAL (SE EXISTIR)



- Nome do condutor habitual
- NIF do condutor habitual
- Data de Nascimento
- Data da Carta Condução do Condutor Habitual

### OPÇÕES DO SEGURO



- Indicar a Modalidade do Seguro que pretende
- Seguro Contra Terceiros sem Quebra de Vidros
- Seguro Contra Terceiros com Quebra de Vidros
- Seg. com Furto ou Roubo + Incêndio
- Seguros Danos Próprios
- Fracionamento (Anual, Semestral, Trimestral ou mensal)

### DADOS DA EMPRESA TVDE



- NIF Coletivo
- Telefone
- Email
- Morada Completa
- Código Postal
- Localidade

## #1 - PARA SE TONAR EMPRESA ELEGÍVEL PARA A ATIVIDADE TVDE

- Atividade aberta com pessoa coletiva (p.ex uma empresa com NIPC começado por 5);
- Licença de operador de TVDE;
- Seguros requeridos para actividade de transporte de passageiros;
- Veículo(s) de acordo com requisitos exigidos;
- Motorista(s) que cumpram os requisitos exigidos.

Para obter mais detalhes acerca de certificados e licenças TVDE consulte este link.

## #2 - DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Certificado de Registo Comercial;
- Licença de Operador TVDE;
- Comprovativo de Conta Bancária.

## #3 - SEGUROS

### 1. Seguros Colectivos para a Empresa

- Seguro de Responsabilidade Civil de Exploração com uma cobertura mínima de €50,000;
- Seguro de Acidentes Pessoais com uma cobertura mínima de €15,000.

### 2. Seguro para cada veículo

- Seguro Automóvel com cobertura para a atividade comercial de transporte de passageiros (explícita nas condições do seguro) e com coberturas mínimas de Responsabilidade Civil de €50,000,000 e Proteção de Ocupantes de pelo menos €10,000

## #4 . VEÍCULOS

- Idade inferior a 7 anos (a contar da data do 1º registo)
- O titular do veículo deverá ser a entidade titular da licença para transporte de passageiros (seja este sua propriedade ou através de um contrato de renting ou leasing)
- No caso de veículos com mais de 1 ano (a contar da data do 1º registo), deverá ser apresentado anualmente o certificado de Inspeção Técnica Periódica.

## #5 MOTORISTA

- Obter certificação de motorista de TVDE
- Ter um Registo Criminal sem antecedentes. Este deverá estar válido e ser pedido para efeitos de motorista, incluindo a cláusula de contacto regular com menores

Documentos necessários:

- Documento de Identificação
- Carta de Condução
- Certificado de Motorista TVDE
- Registo Criminal

# Que documentos deve colocar nas plataformas?

1

**Seguro Automóvel**



- **Condições Particulares Automóvel e Recibo no mesmo documento pdf**
- **Carta verde atualizada**

2

**Seguro Acidentes Pessoais**



- **Condições Particulares Acidentes Pessoais e Recibo no mesmo documento pdf**

3

**Seguro Resp.Civil**



- **Condições Particulares Responsabilidade Civil e Recibo no mesmo documento pdf**

Nota: Algumas seguradoras tem as coberturas de acidentes e responsabilidade civil na mesma apólice. Nesse caso em 2 e 3 colocar o mesmo documento

# tvdes



AKTION

TVDE

HELPPPOINT  
Seguros

Seguros para a atividade TVDE

## Recomendações

**DECLARAÇÃO AMIGÁVEL DE ACIDENTE AUTOMÓVEL** (Página 1/2)

**VEÍCULO A**

**12. CIRCUNSTÂNCIAS**

**VEÍCULO B**

**DECLARAÇÃO AMIGÁVEL DE ACIDENTE AUTOMÓVEL** (Página 1/2)

**VEÍCULO A**

**12. CIRCUNSTÂNCIAS**

**VEÍCULO B**

Em caso de sinistro **tire sempre uma foto** da primeira página da Declaração Amigável

[www.tvdes.pt](http://www.tvdes.pt)

## Dados do acidente

Corresponde aos campos com os números de 1 a 5. Nestes espaços, deve indicar:

- 1 Data e hora do acidente;
- 2 Local do acidente: deve indicar o país e a localização exata. Caso o acidente tenha ocorrido num cruzamento, deve indicar o nome das duas ruas;
- 3 Feridos: mesmo que tenha um pequeno arranhão, deve indicá-lo;
- 4 Danos materiais: deve indicar para a existência de outros danos, que não nos veículos envolvidos: Danos em veículos estacionados, via pública, ou, inclusive, objetos do interior do habitáculo que ficaram danificados devido ao acidente;
- 5 Testemunhas: caso existam, deve indicar os seus dados.

O formulário é dividido em várias secções:

- 1** Data do acidente e hora.
- 2** Localização (país e local).
- 3** Feridos, mesmo ligeiros.
- 4** Danos materiais.
- 5** Testemunhas.
- 6** Segurado/tenedor do seguro do veículo A.
- 7** Veículo A.
- 8** Companhia de seguros do veículo A.
- 9** Conductor do veículo A.
- 10** Ponto de embate.
- 11** Danos visíveis no veículo A.
- 12** Circunstâncias do acidente.
- 13** Espaço para o croqui do acidente.
- 14** Observações.
- 15** Assinaturas dos condutores.

- 6 Segurado: não se esqueça de que o detentor do seguro pode não ser o condutor;
- 7 Dados do veículo;
- 8 Dados da seguradora: pode encontrá-los no seu certificado de seguro (vulgo carta-verde). Apesar de ser desejável preencher todos os dados solicitados, aqueles que não pode mesmo deixar de indicar são o nome da companhia de seguros e o número da apólice;
- 9 Dados do condutor;
- 10 Ponto de embate: indicar com uma seta em que parte do veículo se deu o contacto inicial;
- 11 Danos visíveis: todas as modificações observadas no veículo depois do acidente.

## Circunstâncias

- 12 Trata-se da coluna ao centro do documento da declaração amigável. Esta área é fundamental para que as seguradoras consigam entender o que realmente aconteceu. Uma vez mais, existe a divisão de informação para o veículo A e o veículo B, devendo cada um dos condutores preencher a parte que diz respeito à sua viatura. No final, cada um dos envolvidos deve fazer a contagem do número de quadrados que assinalou anteriormente.

## Esquema do acidente

- 13 Neste espaço em branco, deve fazer um croqui de como o acidente ocorreu. Algo simples, mas perceptível. Deixe um espaço no caso de ser preciso adicionar texto para uma melhor compreensão.

## Observações

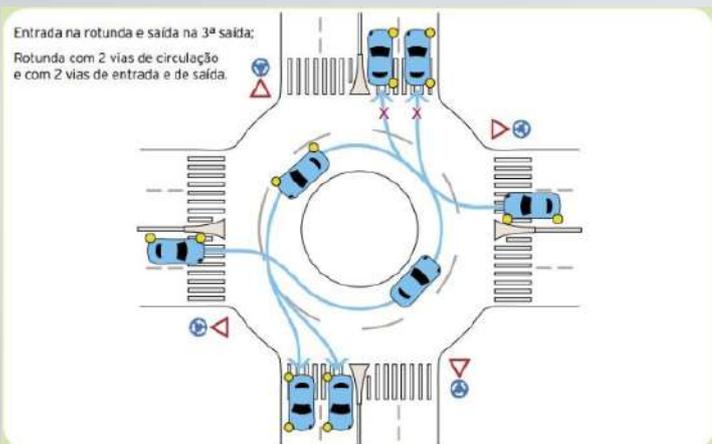
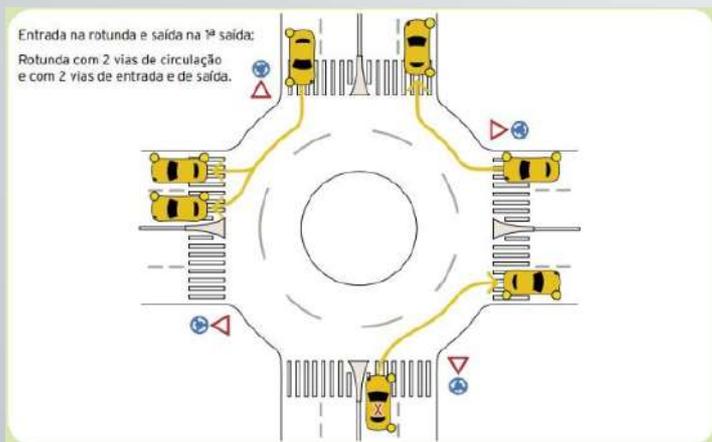
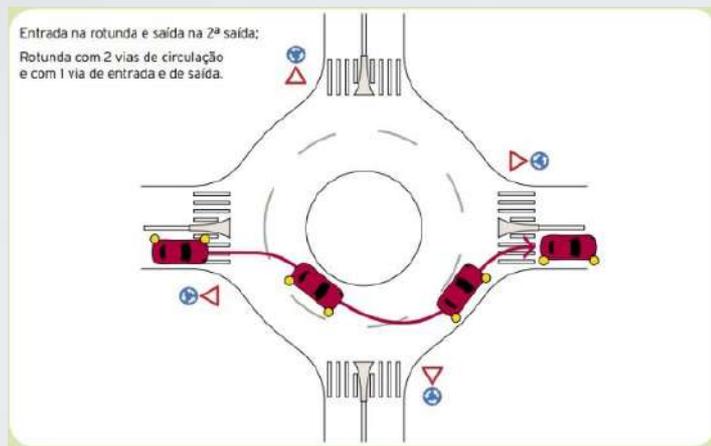
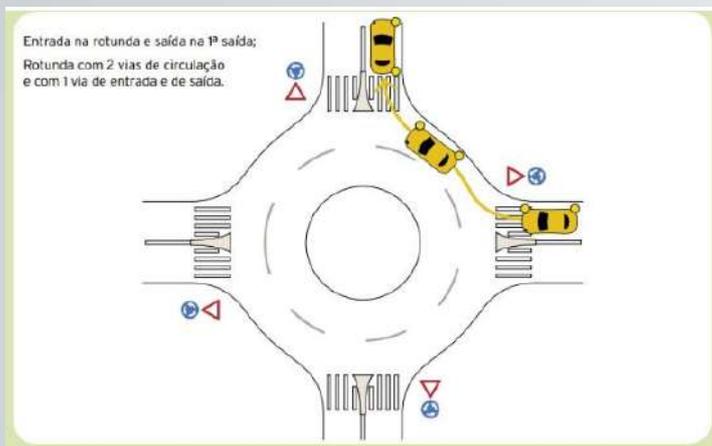
- 14 Ambos os condutores podem deixar as observações que considerem relevantes.

## Assinaturas

- 15 A declaração amigável só será válida com a assinatura de ambos os envolvidos.

# Como circular corretamente numa rotunda

## Evite multas e acidentes





- **Observar o ambiente rodoviário a uma certa distância permite antecipar qualquer contratempo e adaptar a condução, mantendo sempre uma distância de segurança adequada para os outros veículos.**



- **Utilizar espelhos retrovisores permite saber o que está a acontecendo à nossa volta. O ato de olhar para os espelhos deve ser breve, mas frequente.**



- **Ter cuidado com os ângulos mortos ou ângulos cegos. Estas zonas invisíveis quando se está ao volante podem ser diminuídas, rodando ligeiramente a cabeça ou beneficiando da ajuda de um assistente de condução, como câmaras e radares.**

## ADAPTE A CONDUÇÃO AO ESTADO DO TEMPO

O estado do tempo e do piso são fatores importantes a ter em conta para uma condução segura. As condições atmosféricas podem influenciar a visibilidade, o tempo de travagem, a densidade do trânsito e outros aspetos que podem significar um aumento do risco na estrada.

Em situações atmosféricas adversas, ou piso em más condições, reduza a velocidade, aumente a distância de segurança em relação aos outros veículos e mantenha-se visível (ligando os médios ou as luzes de nevoeiro consoante a situação) e esteja especialmente atento.

## SE CONDUZIR NÃO BEBA

Decerto não é a primeira vez que lê esta frase. O álcool e substâncias estupefacientes provocam a perda de vigilância, diminuição dos reflexos, aumento do tempo de reação, perturbação das capacidades sensoriais e menor resistência à fadiga.

Estes são alguns dos fatores que tornam a condução sob a influência destas substâncias um perigo para si, para os seus acompanhantes e para os restantes condutores, por isso, utilize uma alternativa como pedir boleia a um familiar ou amigo, chamar um táxi ou ficar no mesmo local até se sentir em boas condições para conduzir

## ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS

A segurança na estrada é sempre importante, mas no que respeita à segurança das crianças é necessário estar duplamente atento.

Por um lado, se tiver crianças no carro, transporte-as sempre com os mecanismos de proteção adequados. Por outro lado, quando conduz dentro de localidades, esteja sempre atento especialmente perto de escolas, parques ou outros locais com forte afluência de crianças - enquanto peões, as crianças são imprevisíveis.

## NÃO USE O TELEMÓVEL ENQUANTO CONDUZ

A utilização do telemóvel durante a condução diminui a capacidade de vigilância e atenção, aumenta em cerca de 50% o tempo de reação e aumenta em 4 vezes a probabilidade de ter um acidente.

Para evitar o impulso de ver o telemóvel, coloque o mesmo em silêncio durante os seus percursos de automóvel. Nada é mais importante que chegar ao destino em segurança.

## ATENÇÃO AO CANSAÇO

Se vai fazer uma viagem longa, repouse bem antes de iniciar o seu percurso.

Durante a viagem, mantenha o veículo bem arejado, e faça pausas regulares a cada 2 ou 3 horas para refeições ligeiras, para abastecer o veículo ou mesmo para dormir um pouco se estiver a sentir cansaço

## RESPEITE OS LIMITES DE VELOCIDADE

Para além de diminuir o desgaste do automóvel, respeitar os limites de velocidade vai permitir uma maior segurança e previsibilidade na condução, diminuindo os riscos de acidente - e evitando multas por excesso de velocidade.

## USE SEMPRE O CINTO DE SEGURANÇA

Independentemente da distância que vai percorrer, utilize sempre o cinto de segurança e certifique-se que todos os ocupantes o utilizam corretamente.

A utilização do cinto de segurança é não só uma forma de prevenção, mas também uma solução para reduzir os riscos de ferimentos graves em caso de acidente

# Exercícios para fazer dentro do carro

## Rotação da cervical



## Alongamento lateral de pescoço



## Movimento rotacional dos ombros



## Rotação lateral de pescoço



## Mobilidade de coluna



## Flexão lateral de coluna



## Rotação externa de ombros



**SEQUÊNCIA:  
1 A 2 VEZES  
DE 10 REPETIÇÕES.**

tvdes 

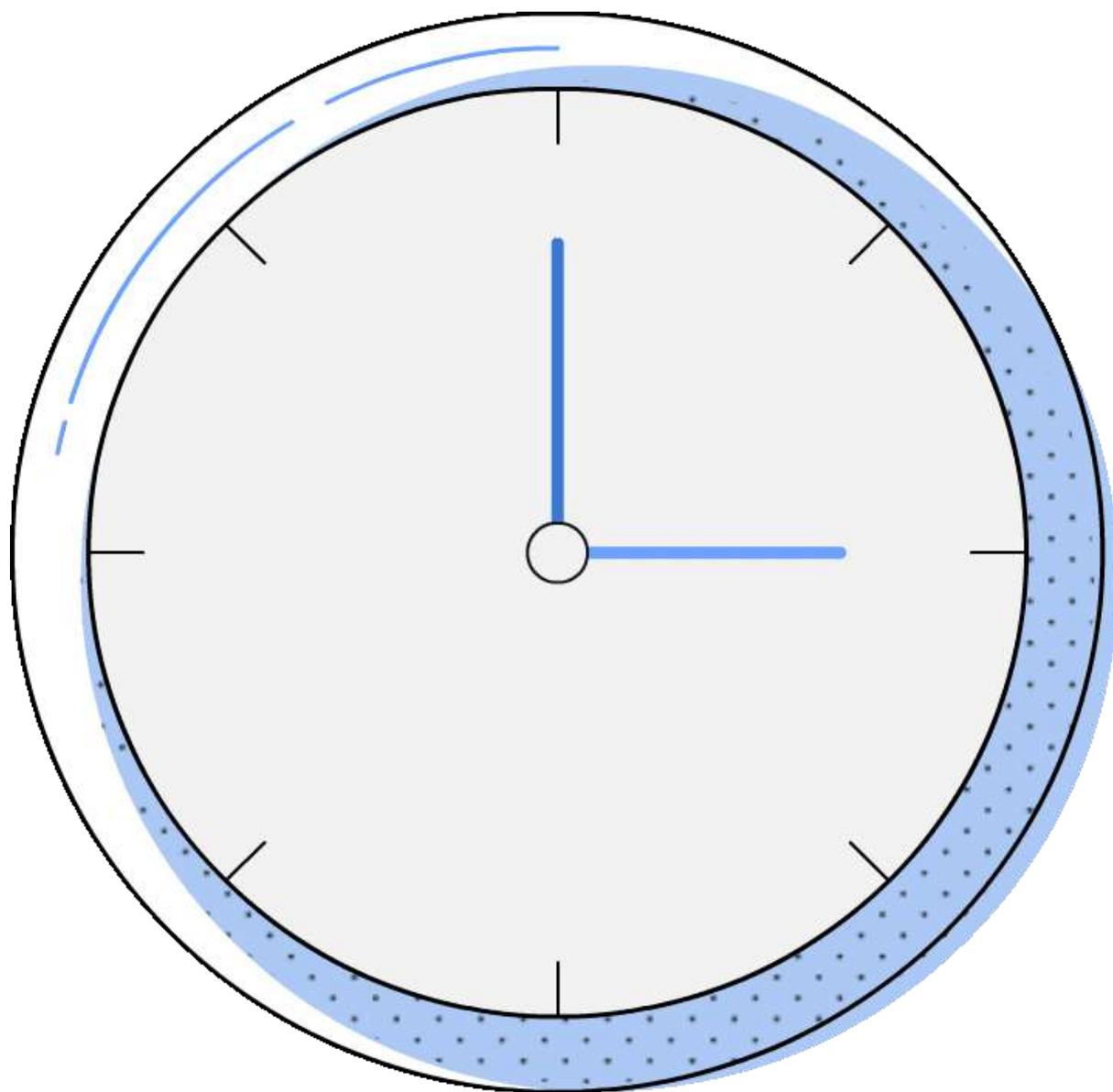
Seguros para a atividade TVDE

AKTION

**SIMULE JÁ!**

Preencha em apenas

**3 minutos**



**Seguro auto TVDE desde 750€**  
**[www.tvdes.pt](http://www.tvdes.pt)**